

# PRÄSENZ:

Persönlich überzeugen



## Vortrag · Seminar · Training · Rundumschutz

Wollen Sie Ihre Präsenz verbessern? Auftritts-, Kommunikations- oder Konfliktsituationen humorvoll und spontaner beherrschen? Interaktiver moderieren? Sicherer und aufmerksamer werden im freien Umgang mit Einzelpersonen, Gruppen, Teams oder einem Publikum?

Bei PRÄSENZ: erweitern Sie Ihren eigenen körperlichen Ausdruck, Ihre Gestik und Ihre sprachliche Schlagfertigkeit. Sie lernen, Emotionen nicht als Störung oder Bedrohung, sondern als hilfreiche Impulse wahrzunehmen und klären zugleich die kulturellen Rollenerwartungen, mit denen Sie tagtäglich (im Alltag, bei Auftritten) konfrontiert werden.

## Nutzen

Von der gelungenen Gesprächseröffnung bis zum inhaltlichen Auftritt, von der Konfliktlösung bis hin zur Prozessmoderation: Sie erlernen handwerkliche Tricks und Kniffe, mit denen Sie in Ihrem kommunikativen und rhetorischen Alltag entspannter agieren. Und Sie entdecken und entwickeln eine Haltung, dessen Ziel es ist – gelöst, humorvoll – nie alles, aber das Entscheidende richtig zu machen: Persönlich zu überzeugen.

## Grundaufbau

PRÄSENZ: startet mit der Entwicklung einer Präsenzgeste. So werden die zwei theaterpädagogischen Kernübungen `Mein Körper als Instrument` und `Humorvoll prob(ier)en` eingeführt. Weiter gearbeitet wird in Gruppen- oder Gesprächsübungen und mit Auftritten auf der Seminarbühne. Neben der Arbeit mit dem ShakyÖmeter (Tempo / Lautstärke / Bewegung / Ton) steht dabei das Erproben von vier kulturellen RollenPhüten (erklären / beteiligen / ansagen / bewegen) sowie ausgewählter Auftritts- oder Klärungsmodelle (z.B. 3Δ Punkte / TitelKarte / Profil#straße / KonfliktXkreuz) im Mittelpunkt. Zugleich üben sich die Teilnehmer\*innen im bewussten, achtsamen Einfordern und Geben von Rückmeldung.

## Angebotsvarianten

PRÄSENZ: gibt es in vier Varianten: Als interaktiven Vortrag, Seminar, Training oder Rundumschutz. Erstes Ziel ist es – niedrigschwellig, interaktiv, unterhaltsam – Menschen zu informieren und einzuladen, sich auf das Thema Präsenz einzulassen. In Seminar- oder Trainingsform wird dann intensiver – themenbezogen – weiter gearbeitet. Der Rundumschutz – zur Entwicklung und Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen & Infotainmentprogrammen – beinhaltet neben individuellem Training auch dramaturgische Begleitung und öffentliche Regie (Co-Moderation).

PRÄSENZ: unterstützt das Konzept der kollegialen Beratung und kann gut im Rahmen von »train the trainer« Maßnahmen / Zusatzausbildungen eingesetzt werden, ob einführend (z.B. bei Studientagen), ergänzend oder fortlaufend (organisationsintern).

## Buchungen

Ab 16 Personen: Vortrag mit Publikumbeteiligung oder (!) Publikumsbegegnung  
Ab 10 bis 15 Personen: Seminar (Arbeit in Lerngruppen, exemplarische Auftritte)  
Für 4 bis 9 Personen: Training (individuelles Arbeiten, mit Solo-, Duo-, Trioauftritten)  
Für 1 bis 3 Personen: Rundumschutz (Training mit dramaturgischer Begleitung / Regie)

**Dauer:** Bis 1½h-Vortrag / 3 bis 9h Seminar oder Training / Rundumschutz n.V.

**Ausstattung:** Großzügiger Raum/Saal ohne Tische, bewegliche Stühle, Flipchart, Pinnwand

**Preis:** n.V. in den Kategorien Standard/Ermäßigt/Ehrenamt

**Kontakt:** grueneorange@posteo.de / +49 177 464 12 99



## Matthias Klockenbusch *alias* Mazek Trainer und Moderator

**Diplomsozialpädagoge** (FH Ostfriesland) mit gruppenanalytischer Qualifikation (SEEGRAS)

**Ausbildung für Clown, Komik, Theater** an der Schule für Tanz und Theater Hannover

## Ausgewählte Referenzen

**Ökumenischer & evangelischer Kirchentag Berlin**  
Zentrum Jugend, Ausbildung Moderationsteams

**TELEKOM AG Köln/Bonn Auszubildendenzentren**  
Aus Ausbildern werden Lernprozessbegleiter

**Werner von Siemens Berufskolleg Köln**  
Präsenz: im Lehreralltag und Intervention

**GIZ Berlin (davor: InWent GmbH Berlin)**  
ASA/GLEN/Weltwärts: Train the Trainer

**Bezirksregierung Köln**  
Aus LehrerInnen werden Moderatoren, Opener

**Robert Bosch Stiftung / AFE Berlin**  
Das Freiwilligenkolleg, modulare Mitarbeit

**Perfect Taping Academy Kinesiotape Zwickau**  
Aus Referenten werden Persönlichkeitstrainer

**attac / Rosa Luxemburg Stiftung Berlin**  
Argumentationstraining

**Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt**  
DLR\_School\_Lab\_Bremen Training für Scouts

**Cercle de Coopération des ONG Luxembourg**  
Moderationstraining für BildungsreferentInnen

**Akademie Auswärtiger Dienst Berlin**  
Präsenz als Grundlage erfolgreicher Diplomatie

## Kritik

*Mit seinem ausgeprägt interaktiven, unkonventionellen Seminaransatz und seiner humorvollen und unkomplizierten Herangehensweise an die Seminarthemen, konnte er die Teilnehmer/innen sehr schnell für sich einnehmen und für die dargebotenen Themen begeistern.*

*Herr Klockenbusch verfügte über ein großes Improvisationstalent und fundiertes Fachwissen.*

**Bundeszentrale für politische Bildung**  
Tagungsbetreuung Bericht FBF-3503/04/200

[www.grueneorange.de](http://www.grueneorange.de)